



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

## FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS PREVENTIVAS DE OSTEOPOROSIS  
EN MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS. CENTRO DE SALUD SAN  
FERNANDO, 2016”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA

CRUZ DAMIÁN STEPHANIE MARLITH

ASESOR

DRA.SP. ALVARADO CHÁVEZ ELIZABETH

Línea de Investigación

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA, PERU

2016

## **PÁGINA DE JURADO**

---

**Dra. Roxana Obando Zegarra**  
**PRESIDENTE**

---

**Dra. Elizabeth Alvarado Chávez**  
**SECRETARIA**

---

**Mg. Janet Arévalo Ipanaque**  
**VOCAL**

### **DEDICATORIA:**

La presente investigación está dedicada a Dios, a mis padres y hermana, por el apoyo incondicional, la paciencia dada durante todos estos años y la confianza necesaria para cumplir mis objetivos personales como profesionales.

### **AGRADECIMIENTO:**

Agradecer Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo, por acogernos darnos la oportunidad de ser profesionales íntegros, competentes y con alta calidad humana, así también a los docentes que nos acompañaron durante estos años por su constante motivación y valiosa orientación.

## **DECLARACION DE AUTENCIDAD**

Yo STEPHANIE MARLITH CRUZ DAMIÁN con DNI N° 75947159, a efecto de cumplir con los criterios de evaluación de la experiencia curricular de Desarrollo del Proyecto de Investigación, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima 28 de Marzo del 2017

*CRUZ DAMIÁN STEPHANIE*

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada "Conocimiento y Prácticas preventivas de Osteoporosis en mujeres mayores de 50 años. Centro de salud San Fernando, 2016", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

CRUZ DAMIÁN STEPHANIE

## INDICE GENERAL

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	vi
Abstract	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	14
1.3 Teorías relacionadas al tema	20
1.4 Formulación del problema	40
1.5 Justificación del estudio	40
1.6 Objetivos	41
1.7 Hipótesis	42
<b>II. METODO</b>	
2.1 Diseño de investigación	43
2.2 Operalización de variables	43
2.3 Población y muestra	46
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	46
2.5 Métodos de análisis de datos	48
2.6 Aspectos éticos	49
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>51</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	<b>55</b>
<b>V. CONCLUSIÓN</b>	<b>60</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	<b>61</b>

**ANEXOS**

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Encuesta de Conocimiento de Osteoporosis

Anexo 3: Encuesta de Practicas preventivas de Osteoporosis

Anexo 4: Resumen de opinión de jueces acerca del Conocimiento de Osteoporosis

Anexo 5: Confiabilidad acerca del Conocimiento de Osteoporosis

Anexo 6: Resumen de opinión de jueces acerca de Practicas preventivas de Osteoporosis

Anexo 7: Confiabilidad acerca de Practicas preventivas de Osteoporosis

Anexo 8: Libro de códigos de Cuidado Humanizado

Anexo 9: Libro de códigos de Satisfacción

Anexo 10: Calculó de puntaje según estaninos acerca Conocimiento de Osteoporosis

Anexo 11: Calculó de puntaje según media aritmética acerca de Practicas preventivas de Osteoporosis

Anexo 12: Base de datos prueba piloto de Conocimiento de Osteoporosis

Anexo 13: Base de datos prueba piloto de Prácticas preventivas de Osteoporosis

Anexo 14: Tabla de resultados según dimensiones acerca del Conocimiento de Osteoporosis

Anexo 15: Tabla de resultados según dimensiones acerca de Practicas preventivas de Osteoporosis

Anexo 16: Hoja de información y consentimiento informado para estudio de investigación

Anexo 17: Carta de Autorización para estudio de investigación



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas preventivas de osteoporosis que aplican las mujeres mayores de 50 años del Centro de Salud San Fernando, 2016. **Metodología:** Estudio descriptivo correlacional, no experimental, de corte transversal. **Población y muestra:** La población estará establecida por 72 mujeres mayores de 50 años que acuden al Centro de Salud San Fernando, la muestra no se establece pues se trabajó con toda la población muestral **técnica** fue la encuesta y el **instrumento** fue cuestionario. **Resultados:** del 100% (72), un 83.3%(60) de las mujeres mayores de 50 años presentan un nivel medio de conocimiento sobre osteoporosis y un 52.8% (42) de las mujeres mayores de 50 años presentan practicas preventivas de osteoporosis inadecuadas **Conclusión** Las mujeres mayores de 50 años presenta un nivel de conocimiento bajo e inadecuadas practicas preventivas sobre osteoporosis.

**Palabras claves:** Osteoporosis, conocimiento, prácticas

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between the level of knowledge and the preventive practices of osteoporosis that women over the age of 50 years of the Health Center San Fernando, 2016. **Methodology:** Descriptive study correlational, not experimental, cross-cut. **Population and sample:** population will be established by 72 women older than 50 years who come to the Health Center San Fernando, the sample is not set because we worked with the entire sample population survey technique and instrument was questionnaire. **Results:** 100% (72), a 83.3% (60) of women over the age of 50 years with a level means of knowledge about osteoporosis and a 52.8% (42) of women over the age of 50 years are practices preventive osteoporosis inappropriate **Conclusion:** women over the age of 50 years has a level of knowledge low and inadequate practices preventive about osteoporosis.

**Key words:** Osteoporosis, knowledge and practices